Bela Gil

Aulas Show (50 minutos)



- Aula de culinária: Ayurveda
- Aula de culinária: Macrobiótica
- Aula de culinária: Vegana
- Aula de culinária: Pancs
- Aula de culinária pra crianças
- Aula de culinária natural
- Aula Show: Da Raiz a Flor (100% de aproveitamento de ingredientes)
- Aula Show: Produtos locais e das estações